

Cette année, pour la **Journée Nationale des aidants**, Ages et Vie et Delta 7 se fédèrent pour donner la parole aux aidants du Val de Marne.

L'événement aura lieu le

Vendredi 6 octobre

Géothermie de Villejuif, 21A Rue Jean Baptiste Baudin,

De 14h à 17h

Être aidant est un parcours singulier qui peut trouver résonance parmi d'autres expériences d'aidants. Aussi, pour ce moment de partage, nous aimerions recueillir vos témoignages. Vous pourrez choisir de venir les lire ou de les faire lire.

Si l'écriture vous tente, nous vous proposons de partager votre écrit ; il pourra prendre plusieurs formes dont voici quelques suggestions :

- Un mot, une phrase,
- L'extrait d'un texte,
- Un acrostiche (poème où les initiales de chaque vers composent un mot ou un mot clé),
- Un récit qui reprend les éléments marquants de votre accompagnement ou qui en développe un aspect particulier,
- Une lettre que vous souhaitez adresser à la maladie de votre proche,
- Une lettre qui s'adresse à votre proche malade,
- Un haïku : court poème qui comprend 3 lignes ou 3 vers. Le premier fait 5 syllabes, le second, 7 et le troisième, 5, à nouveau,
- Un poème,
- Un discours,
- Etc.

Nous avons hâte de vous lire et serons ravis de vous retrouver pour cette rencontre et ces partages.

Alors à vos plumes !

Vous venez ? Vous écrirez ? Contactez-nous avant le 15 septembre :

par94@delta7.org (DELTA 7), 06.52.79.18.61. ou au **01.46.81.15.35**. (Dispositif Aidants d'Ages et Vie).